

XPOLARITY



Energiefluss beruht auf dem Prinzip der Polarität.

Polarity – gesunder Energiefluss für Körper, Geist und Seele.

Energie bewegt sich in einem lebenden Organismus, also auch im Menschen, zwischen zwei gegensätzlichen Polen. Ein verlangsamter oder ins Stocken geratener Energiefluss kann zu fehlender Vitalität, Unwohlsein oder Körperbeschwerden führen.

Polarity Therapie ist eine natürliche und umfassende Behandlungsmethode. Sie bringt die Energie im Körper wieder in ihren natürlichen Fluss und stärkt somit die jedem Menschen eigenen Selbstheilungskräfte. Zur Behandlung gehören Körperarbeit mit bestimmten Berührungstechniken, das Gespräch vor, während oder nach der Behandlung und bei Bedarf Ernährungsempfehlungen oder Körperübungen für zuhause und unterwegs.



Der Energieausgleich führt zu Gelassenheit, Klarheit und zur inneren Mitte.

Polarity Therapie ist für Menschen jeden Alters geeignet. Sie löst Verspannungen und Blockaden, steigert die Vitalität und wirkt beruhigend oder anregend. Sie kann die eigene Körperwahrnehmung stärken und das gesamte System kräftiger und geschmeidiger werden lassen. So verhilft Polarity Therapie zu einer gesunden Einheit von Körper, Empfindungen und Gedanken. Sie unterstützt die Entfaltung des persönlichen Potenzials. Polarity Behandlungen ersetzen nicht die ärztliche Untersuchung und Behandlung bei Krankheit! Polarity Therapie bringt auch in aussichtslos scheinenden Lebenssituationen Linderung und ermöglicht das Erleben des Fließens der Lebensenergie. Sie verbindet Körper, Geist und Seele.

Häufige Anwendungsbereiche von Polarity Therapie in der Praxis sind:

- kurz- oder längerfristige Überlastungssituationen
- akute und chronische Schmerzen, Verspannungen
- Verdauungsbeschwerden
- Fehlstellungen im Skelett, Schleudert trauma
- Nervosität, emotionale Unausgewogenheit, Schlafstörungen
- Psychosomatische Beschwerden
- postoperative Rehabilitation
- zur Unterstützung während medizinischen Therapiemassnahmen bei Krebs- und anderen Erkrankungen

Polarity vereint neueste Erkenntnisse der westlichen Medizin mit traditionellen Heilmethoden des Ostens.

Polarity Therapie hat Wurzeln in der Chiropraktik, der Osteopathie, alten östlichen,

wie europäischen Heilmethoden und Philosophien. Von Dr. Randolph Stone in über 60 Jahren praktischer Arbeit entwickelt, wird Polarity Therapie seit den 80er Jahren von verschiedenen, in der Lehre und Forschung tätigen Polarity SpezialistInnen stetig weiterentwickelt. Die neuesten Erkenntnisse aus der Quantenphysik und Hirnforschung bestätigen die Wirkungsweise des Polaritätsprinzips in allen Erscheinungsformen.

Die Polarity-Behandlung

Polarity Therapie fördert ein neues Gesundheitsverständnis und führt zu mehr Eigenverantwortung.

Das Erstgespräch dokumentiert (Körper-) Symptome und fragt nach früheren Krankheiten, Verletzungen oder Operationen, der familiären und beruflichen Situation und nach persönlichen Kraftquellen. Beobachtungen der Körperhaltung, der Muskelspannung und ein Tastbefund liefern zusätzliche Informationen.

Die Körper- und Energiearbeit erfolgt in der Regel über den Kleidern.

Es kommen drei Arten der Berührung zur Anwendung:

1. Sanfte Berührung ohne Bewegung und Druck an zwei entgegen gesetzten Körperstellen kann entspannend oder anregend wirken.
2. Sanfte Schaukel- und Dehnbewegungen regen den Energiefluss und die Durchblutung an und lockern das Gewebe.
3. Kräftiger Druck ins Gewebe, soweit erträglich, in Kombination mit der Arbeit an Reflexzonen und -punkten, löst Verspannungen sowie energetische Blockaden und fördert den Energiefluss.

Das prozessbegleitende Gespräch während der Behandlung dient dazu, persönliche Entwicklungsprozesse anzusprechen und Ressourcen aufzuspüren, bewusst zu machen und zu stärken.

Die Ernährung wird im Verlaufe von Behandlungssequenzen oft zum Thema, denn sie ist eine tägliche Aufnahme von Energie. Polarity Therapeutinnen sind darin ausgebildet, Beschwerden, die auf der Ernährung beruhen, zu erkennen, zu analysieren und ihre KlientInnen entsprechend zu beraten.

Polarity Körperübungen werden mit den KlientInnen eingeübt, damit sie zu Hause oder am Arbeitsplatz selbst regelmässig etwas für den Energieausgleich und damit für das körperliche und emotionale Wohlbefinden tun können.

Polarity Verband Schweiz: Qualität ist uns wichtig.

Der Polarity Verband Schweiz PoVS ist der Berufsverband der diplomierten Polarity TherapeutInnen. Er setzt sich ein für eine transparente und aktive Information über Polarity Therapie und gewährleistet mit seinen Richtlinien ein hohes Aus- und Weiterbildungsniveau seiner Aktivmitglieder. Er engagiert sich für die eidgenössische Anerkennung von Polarity als einer Methode der Komplementärtherapie durch die Berufsbildungsbehörden.

Verbandsmitglieder kennen die Rechte der KlientInnen, halten sich an ethische Richtlinien und die Schweigepflicht.

Mehr Informationen über Polarity Therapie, Adressen von anerkannten TherapeutInnen und Ausbildungsstätten finden Sie im Internet: www.polarityverband.ch oder erhalten Sie über das Sekretariat:

Polarity Verband Schweiz

Postfach
8000 Zürich
Telefon: 043 268 22 33
Fax: 043 268 22 34
info@polarityverband.ch
Xund-Punkt – das Qualitätslabel für ausgewählte Komplementärtherapie Methoden

Monica Müller
Polarity
Energetische Körperarbeit-Atem

Naturheilpraxis
Im Mühlebühl 15
9100 Herisau

Naturheilmittel
und Pflegeprodukte

Tel. und Fax: 071 352 61 27

Heimat in sich finden

Karin Volkart
Dipl. Psychologin HAP

Polarity, Psychosomatische Energetik
Psychologische Begleitung

Thalerstrasse 9, 9410 Heiden
071 891 77 10 / karin.volkart@sunrise.ch

Ein Weg in die Ganzheitlichkeit

Polarity
Insel der Gesundheit

Malima-Martha Vetsch
Dipl. Polarity Therapeutin
SVNH geprüft – Weiterbildung
in Impulse Touch, SE
und Traumaarbeit

Güetli 1269, 9428 Walzenhausen
Tel. + 41 (0)71 880 03 54
Mob. + 41 (0)79 306 58 53
Malima.Vetsch.Polarity@hispeed.ch

POLARITY
ganzheitliche Körperarbeit
Prozessbegleitung · Coaching
für Erwachsene und Kinder

Michaela Baumberger
9000 St. Gallen
Tel. 079 238 16 78
energiefluss@hotmail.com
www.polarity-körperarbeit.ch

POLARITY

Astrid Schwarz
079 734 84 89
www.polarity-support.ch

Thomas Schwarz
079 464 30 11
www.polarity-begegnen.ch

Werdenweg 10, 9053 Teufen

Akademie für ganzheitliche Heilkunst

Ausbildung in Polarity Therapie
Einführungstag So 15.03 von 9.30 bis 18.00 Uhr
Polarity Therapie verbindet das Wissen aus Osteopathie, Ayurveda, Alchemie und ganzheitlicher Psychologie zu einer faszinierenden Körper- und Energiearbeit. Beginn der Grundstufe Ende März.

Akademie für ganzheitliche Heilkunst Luftgässlein 1 CH-4051 Basel
www.heil-kunst.ch info@heil-kunst.ch Tel 0848 580 000

POLARITY
Eine Methode aus der Komplementärtherapie

Private und/oder berufliche Belastungssituationen beeinträchtigen oft die körperliche Gesundheit sowie das persönliche und soziale Wohlbefinden.

Wir unterstützen Sie ganzheitlich in Ihrem Streben nach Verbesserung & Gesundheit!
Machen Sie den 1. Schritt und rufen Sie mich an: **071 - 330 09 25**
Corinne Nef-Zwicker
Polarity-Therapeutin PoVS
Hauptstrasse 25, 9053 Teufen AR
corinne.nef@gesundheitsmanagement-teufen.ch
www.gesundheitsmanagement-teufen.ch